

## 高爾夫

翁仲邦 Ph.D  
台北大學體育室

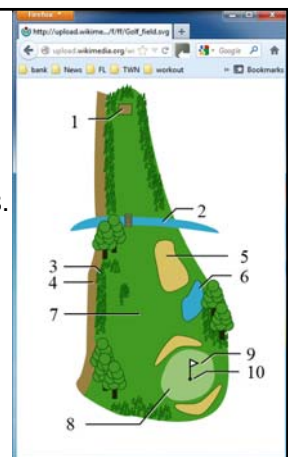
- ▶ <http://www.youtube.com/watch?v=6oTMosZ76b8>

## 歷史

- ▶ 高爾夫球像是起源自蘇格蘭。
- ▶ 是一種室外體育運動。
- ▶ 個人或團體球員以不同的高爾夫球桿將一顆小球打進果嶺的洞內。
- ▶ 大部份的比賽有18洞。桿數越少的越優勝。

## 球場

1. 開球區(teeing box)
2. 水障礙(water hazard)
3. 長草區(rough)
4. 界外(out of bounce) O.B.
5. 沙坑(bunker)
6. 水障礙(water hazard)
7. 球道(fairway)
8. 果嶺(green)
9. 旗桿(flagstick)
10. 球洞(hole)



- ▶ 球場大部分為: 4 個三桿洞; 10 個四桿洞; 4 個五桿洞.
- ▶ 標準桿: 72 桿
- ▶ 計分:

計分	術語	定義
-3	Albatross or Double-Eagle (雙鷹)	低於標準桿三桿
-2	Eagle (老鷹)	低於標準桿二桿
-1	Birdie (小鳥)	低於標準桿一桿
+0	Par (標準桿)	平標準桿
+1	Bogey (柏忌)	多於標準桿一桿
+2	Double-Bogey(雙柏忌)	多於標準桿二桿
+3	Triple-Bogey (三柏忌)	多於標準桿三桿

## 球具

- ▶ 最多不得超過14枝球桿
- ▶ 木桿(woods)
  - 1 號木桿 (Driver)
  - 球道木桿 (fairway wood)
  - 混種桿(hybrid)
- ▶ 鐵桿
  - 長鐵桿(3, 4, 5)
  - 中鐵桿(6, 7, 8)
  - 短鐵桿(9, P)
  - 挖起桿(wedge)
- ▶ 推桿 (putter)



- ▶ 球鞋
- ▶ 手套



## 擊球術語

- ▶ Putt (推桿)
- ▶ Chip (切球)
- ▶ Approach or 3/4 swing
- ▶ Drive or full swing
- ▶ Hook; Pull; Draw; Fade; Push, Slice.

## 高爾夫四大賽 Grand Slam

### ▶ Men's Major Championships

1. The Masters (名人賽)
2. U.S. Open (美國公開賽)
3. The Open Championship (British Open) 英國公開賽
4. PGA Championship PGA 錦標賽

### ▶ Women's Major Championships

1. Kraft Nabisco Championship
2. LPGA Championship
3. U.S. Women's Open
4. Women's British Open