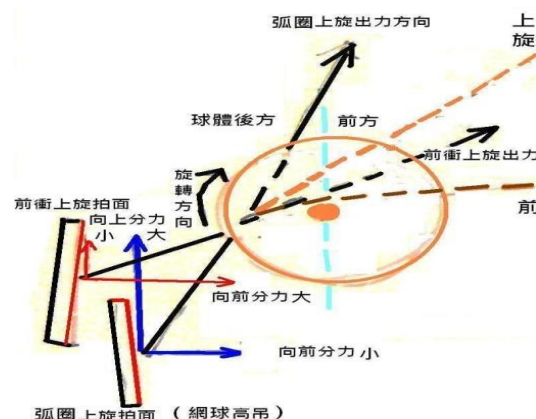


打旋轉球手法與時機

• 打旋球手法

- 上旋手法：拍面垂直(或幾乎)，由後下往前上刷打(動作如汽車雨刷)球體後上半部，如上圖。
- 下旋手法：調拍面微朝上，由後上往前下切打球體後下半部，如下圖。



• 時機

- 上旋主攻；
- 下旋主守。

